



编号	202039	订定日期	2015-05-08	修订日期	2016-03-15 一修	审阅日期	2016-03-21
----	--------	------	------------	------	---------------	------	------------

## 清洁的皮肤，让患者更安全 手术前沐浴知识

人体皮肤藏污纳垢，在人体毛囊和汗腺内深藏有许多细菌，常会导致手术伤口造成感染，为了预防和控制手术切口感染，卫生部新颁布医疗机构消毒技术规范：在手术前增加了清洁皮肤措施，要求使用抗菌消毒液进行手术前沐浴，特别推荐 2%葡萄糖酸洗必泰消毒液进行皮肤清洁。

### 1. 手术前沐浴不同于日常沐浴

皮肤毛囊和汗腺内深藏有许多细菌，在人体免疫力低下及创伤和特殊环境下正常菌群可能转化为致病菌，以致于存在术后伤口感染的风险。

- A. 日常清洁，仅去除皮肤表面的污垢。
- B. 手术前进行的是“消毒沐浴”，不仅可去除皮肤上的污垢，而且能去除皮肤表面细菌，并能持续抑制细菌的生长，以降低手术后伤口感染的风险。

### 2. 病人术前消毒沐浴

- A. 必须选择具有卫生部批准的手术前清洁沐浴消毒产品，以保证消毒效果，根据循证医学的研究结果，建议应用含有 2%葡萄糖酸洗必泰消毒液进行消毒沐浴，最安全，有效。
- B. 建议手术病人在手术前晚和手术当日晨间，各用 2%葡萄糖酸洗必泰沐浴一次。有条件的从术前三天开始，每天沐浴一次把皮肤细菌降到最低水准。

术前消毒沐浴使用方法：如用洗面奶洁面那样，把 2%葡萄糖酸洗必泰消毒液加在准备手术切口皮肤上用细软毛巾或手指以同心圆方法划圈揉搓逐渐扩大至全身各部位，对腋下会阴等部用消毒液滴入手掌作局部搓擦。然后再以手术切口皮肤为圆心扩大为 60cm\*60cm，滴加 2%葡萄糖酸洗必泰的消毒液进行消毒 3 次，每次使用消毒液大于 6ml 消毒液，每次搓擦时间大于 3 分钟。

- C. 对于因卧床而不方便淋浴的病人，家属可用湿毛巾（温度适中）蘸取 2%葡萄糖酸洗必泰低泡型沐浴液擦拭病人身体（尤其是手术部位），最后必须再用清水擦洗干净。

### 3. 注意事项

- A. 用 2%葡萄糖酸洗必泰沐浴时不得用于头面部，避免流入眼和耳。不慎入眼可及时用流动水冲洗。





- B. 淋浴冲洗的水温不宜过高，浴后勿涂抹护肤用品和自行脱毛或剃毛。本品请勿与其他洗涤用品混合使用。
- C. 用 2%葡萄糖酸洗必泰沐浴时个别会出现过敏，请停用。
- D. 术前消毒沐浴搓擦请选用柔软毛巾和手指搓擦，避免在皮肤上留下划痕和皮肤破损。

#### 4. 2%葡萄糖酸洗必泰皮肤消毒液的性状

专业的粉红色低泡沫浴配方设计。泡沫细腻去污性能佳，揉擦润滑，使消毒液能慢慢渗透入皮肤和毛囊内，杀灭深藏的细菌。易冲洗，浴后皮肤感觉爽滑舒适。

**清洁的皮肤，让手术更清洁，让患者更安全，祝您早日康复。**

参考资料：

卫生部新颁布医疗机构消毒技术规范

**所有卫教资讯内容仅供参考使用，无法提供任何医疗行为和取代医师当面诊断，若有身体不适的情况发生，请您尽快就医，以免延误病情！**

