



編號	200-3	訂定日期	2016-06-01	修訂日期	2017-07-10	審閱日期	2016-07-12
----	-------	------	------------	------	------------	------	------------

子宮肌瘤

子宮肌瘤 (uterine myoma) 是女性生殖器官中最常見的良性腫瘤，也是人體中常見的腫瘤之一。子宮肌瘤主要由子宮平滑肌細胞增殖而形成其中有不等量的膠原纖維交叉排列組成。

病因：可能與女性性激素有關，是女性生殖器最常見的良性腫瘤，可分為肌壁間肌瘤、漿膜下肌瘤、粘膜下肌瘤、宮頸肌瘤。

臨床表現：

子宮肌瘤的臨床表現常隨肌瘤生長的部位、大小、生長速度、有無繼發性及合併症等而異。臨床上常見的症狀是經期增多及經期延長、腹部腫塊、經痛、鄰近器官的壓迫症狀、不易懷孕、貧血等;部分患者可能完全沒有症狀。

診斷：部分較大的肌瘤在內診時就可以發現，在超音波檢查可確定診斷。

治療措施：

1.期待療法：定期接受追蹤檢查 (3~6 個月 1 次)。根據復查情況再決定其處理。

適宜人群：肌瘤較小，無症狀、併發症及無變性，對健康無影響；

2.藥物治療：

適宜人群：1.年輕要求保留生育功能者。

2.絕經前婦女，肌瘤不很大，症狀亦輕，應用藥物，控制症狀絕經後大部分肌瘤自然萎縮。

3.手術治療：肌瘤切除術；子宮切除術。





➤ 預防：

1. 肌瘤小無症狀，已接近絕經期婦女，一般不需要治療，每 3-6 月隨訪一次。
2. 隨訪期間如肌瘤有所增大或出現症狀，建議治療。
3. 如果有腹痛、腹部包塊、不規則陰道出血、且肌瘤生長迅速可疑有惡變可能；
4. 參加普查，至少每年應婦科檢查一次。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您儘快就醫，以免延誤病情！

