



編號	200-4	訂定日期	2016-06-01	修訂日期	2017-07-10	審閱日期	2016-07-12
----	-------	------	------------	------	------------	------	------------

子宮頸炎性疾病

子宮頸炎是婦科常見病。正常情況下，宮頸內扣緊閉，宮頸管黏膜的柱狀上皮細胞分泌大量粘液形成粘液栓，成為機械屏障之外，所含乳鐵蛋白、溶菌酶尚能抑制病原體進入上生殖道。但宮頸易因分娩、性交及宮腔操作受損，導致病原體得以乘機侵入損傷部位而發生感染。

原因：

1. 急性子宮頸炎症未治癒。
2. 性交、分娩、流產或手術後宮頸損傷繼發感染。
3. 慢性宮頸炎分為宮頸糜爛、宮頸息肉、宮頸管粘膜炎、宮頸腺囊腫、宮頸肥大、無症狀的生理性糜爛樣改變無需處理，宮頸息肉應行摘除術送病理。

預防：

1. 有性生活女性，定期婦科檢查，每年至少做一次宮頸癌篩查，TCT 或宮頸刮片檢查，必要時 HPV 和陰道鏡檢查。
2. 注意個人衛生，保持外陰清潔。
3. 經期、產後應嚴禁性交，避免致病菌趁虛而入。
4. 婦科手術應找有經驗的醫生，操作要無菌、輕柔，防止醫源性的感染、損傷。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您儘快就醫，以免延誤病情！

