



編號	200-6	訂定日期	2016-06-01	修訂日期	2017-07-10	審閱日期	2016-07-12
----	-------	------	------------	------	------------	------	------------

小兒發燒的處理

◎ 小孩發燒

發燒是體內正常的一種反應，可能是由**細菌**或**病毒**感染所引起。發燒並不是一種疾病，但是當引起發燒時，乃是提醒我們身體需要注意了。即使一些疾病會引起高燒，但高燒並不是意味著疾病很嚴重。有些輕微的疾病也會引起高燒，而一些嚴重的疾病卻只會引起輕微發燒，多觀察您的小朋友的活動力與感覺不舒服之程度，比只看發燒程度是更有意義的。

◎ 觀念澄清

1. 發燒是一種症狀，乃是提醒身體有病源侵入；退燒只是讓小朋友比較舒服。
2. 發燒本身可以增進體內白血球抵抗疾病的能力，加速病情的痊癒。
3. 發燒本身不會燒壞腦筋。
4. 小兒發燒的原因很多，常見包括各種感染（呼吸道、泌尿道感染或中耳炎、肺炎、腦膜炎等）夏季熱、腫瘤疾病、免疫系統疾病等等。
5. 有熱性痙攣或心臟病的小孩，若耳溫超過 38.5°C，或肛溫超過 39°C立即給予塞劑退燒，並盡速就醫，但若小孩本身已經有腹瀉情形，則避免使用塞劑刺激肛門而引起腹瀉更嚴重。

◎ 如何測量小朋友的體溫

有三種正常測量體溫的方法：

1. 肛溫測量法：正常肛溫約是攝氏 36.2°C~37.9°C，測量 1~3 分鐘。





2. 腋溫測量法：正常腋溫約是攝氏 35°C~37°C，測量 5~10 分鐘。
3. 電子耳溫槍測量法：正常耳溫約是攝氏 35.7°C~37.9°C，測量 1-15 秒。

◎ 如何讓發燒的小朋友較舒適

1. 調整室內溫度 (大約攝氏 25°C~26°C)。
2. 在無發抖情況下，盡量減少衣服。
3. 不要蓋厚的棉被,輕薄透氣的被蓋即可。
4. 多喝水可助發汗，因水有調節溫度的功能，可使體溫下降及補充體內的水。
5. 若仍持續高燒，可給小朋友洗溫水澡 (水溫 37°C左右) 可使寶寶皮膚的血擴張將體熱散出。
6. 冰枕可以讓小朋友感覺較舒服。

◎ 發燒時有哪些注意事項

1. 不要給小朋友覆蓋濕毛巾，應盡量保持乾爽。
2. 小兒發燒不宜以酒精擦拭身體退燒。
3. 避免至公共場所，以減低被感染其他疾病的機會。
4. 有罹患中耳炎、肺炎、猩紅熱、化膿性扁桃腺炎、泌尿道炎等感染性疾病，經治療後雖不再發燒，但仍應遵照醫囑繼續服用抗生素，以達療效。
5. 若一直高燒不退、或異常哭鬧或抽痙或退燒後仍活動力欠佳，請立即帶回醫院診療。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，

若有身體不適的情況發生，請您儘快就醫，以免延誤病情！

