



編號	C201-04	訂制日期	2017-4-15	修訂日期	2017-6-20	審閱日期	2017-7-10
----	---------	------	-----------	------	-----------	------	-----------

冬春季呼吸道傳染病的預防

冬春季氣候變化無常，溫差較大，人們容易患呼吸道疾病，廣大民眾特別是兒童和年老體弱者需加強呼吸道傳染病意識，安全渡過“冬春季呼吸道傳染病高期”。

冬春季的呼吸道傳染病有流感、流腦、麻疹、百日咳以及人禽流感、非典等，這些傳染病早期都表現為發熱和感冒樣症狀，隨著病情發展而出現其他症狀和體征，因此一旦出現不適要及早就醫，早診斷，早治療。

預防冬春季呼吸道傳染病應做到以下幾點：

- 1、增強抗病能力：注意身體防寒保暖，保證足夠的睡眠和休息，合理飲食，加強體育鍛煉，增強體質。
- 2、維護居室環境衛生：居室內定時開窗通風，勤曬衣服和被子。如已有症狀病人可進行居室空氣消毒（用食醋、過氧乙酸、醋酸等弱酸性物質薰蒸）。
- 3、個人衛生：不吸煙、少飲酒、多喝水，勤洗手，不與他人共用毛巾等。少到人群聚集的地方，不到病人家串門，必要時戴口罩。
- 4、藥品和疫苗預防：可在醫生指導下，補充維生素 A 和維生素 C。反復呼吸道感染患者，或有糖尿病、高血壓等基礎性疾病的患者，可接種流感疫苗及多價的肺炎球菌疫苗。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，

若有身體不適的情況發生，請您儘快就醫，以免延誤病情！

